

Bem Vindo ao

Conexão Natural



Uma pausa. Um convite ao silêncio, a conexão.

Conectar é estabelecer ligação de amor, é corpo e mente, é união com a sua natureza e a natureza ao redor.

Uma oportunidade para o cuidado consigo, para perceber, aceitar as suas necessidades e integrá-las.

Yoga, meditação, nutrição, informação e muito contato com a natureza!!!

Nesta 5ª Edição, mais uma vez escolhemos a linda Fazenda Lila para nosso encontro.

Localizada há 1.300 metros de altitude, em terras frescas da Serra da Mantiqueira, em um local aonde ainda resta um vale tranquilo sem asfalto e sem barulho. A Fazenda Lila se estabeleceu na Região na década de 80, e de lá para cá passou por um grande processo de transformação e conscientização com qual temos muito a aprender.

Conheça a Fazenda - <http://www.fazendalila.com.br/>

Prepare-se para um fim de semana que irá te nutrir com experiências de autoconhecimento, cuidado, e integração de corpo e mente através de diferentes ferramentas.

YOGA * MEDITAÇÃO * INFORMAÇÃO * NUTRIÇÃO E MUITO CONTATO COM A NATUREZA

Em novo formato, contaremos com a presença da nutricionista Gabriela Pereira, que enxerga a Nutrição como o equilíbrio entre o corpo e a mente, aliados ao ganho de consciência e responsabilidade.

Caminharemos juntos para mais uma experiência inrível de aprendizados na fazenda Lila.

Nossa programação se inicia na sexta-feira, dia 31/05.

Chegada: a partir das 16hs – Altamente recomendamos que chegue até as 19hs.

**Horário limite de chegada na sexta 22hs.*

Término das atividades - domingo, dia 02/06, às 16hs

Refeitório e cozinha: Comida vegetariana.

INVESTIMENTO

Investimento: Quarto duplo R\$ 1.540,00 por pessoa;

**Esse valor inclui hospedagem, programação terapêutica do evento e alimentação.*

Pagamentos através do link:

https://conexaonatural_maio19.eventbrite.com.br/

Ou, a vista c/ 10% de desconto para depósito em c/c.

Caso prefira acomodação individual, entre em contato para saber das possibilidades.

Vai ser um prazer atendê-lo!

Equipe Conexão Natural

Email: contato.conexao.natural@gmail.com

Instagram: [@conexao_natural](https://www.instagram.com/conexao_natural)

